

Kangeiko mit Erwin Querl vom 19.2.2009 bis 21.2.2009

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich

- Ausrichter: Erwin Querl
Blumenstr 6
47929 Grefrath
Fax: 02151/778527
kontakt@erwinquerl.de
- Ort: Karate Dojo Nakayama Krefeld
Mevissenstr. 62b
47803 Krefeld
- Teilnahme: ab 7 Kyu und begrenzte Teilnehmerzahl
- Trainingszeiten: Freitag:
19:00 bis 21:30 Uhr
anschließend gemeinsames Abendessen
- Samstag:
7:30 Uhr Lauftraining
Drei weitere Trainingseinheiten im Dojo auf den Tag verteilt
abends: Gemeinsames traditionelles japanisches Essen
(Die Sauna ist geöffnet)
- Sonntag:
8:00 Uhr Lauftraining
Eine weitere Trainingseinheit im Dojo
Ende ca. 12:00 Uhr
- Kosten: 70 Euro all Inklusive
darin enthalten sind:
- Lehrgang
- Übernachtung im Dojo
- Getränke
- Verpflegung (Samstagabend gibt es ein gemeinsam zubereitetes
traditionelles japanisches Essen)
- Haftung: Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.