

Karate-Ferienkurs speziell für Mädchen



Kempener Feld. Einen Selbstverteidigungskurs speziell für Mädchen bietet der Verein Karate Dojo Nakayama Krefeld in den Osterferien an. Die Teenager lernen in diesem Kurs, sich

mit Techniken zu wehren, die ihnen in Notsituationen helfen können. Sie sollen mit viel Spaß an der Bewegung erfahren, was sie mit Stimme, Körperhaltung und Aufmerksamkeit bewirken können (Archiv-Foto: Bahrman). Die Kursgebühr liegt bei 49 Euro. Mit der Familienkarte der Stadt gibt es einen Rabatt, dann liegt die Gebühr bei 39 Euro. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Termine sind: Dienstag, 31. März, 11 bis 15 Uhr, Mittwoch, 1. April, 13 bis 15 Uhr, sowie Dienstag, 7. April, 14 bis 16 Uhr, und Mittwoch, 8. April, 13 bis 15.30 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung:



kontakt@karate-krefeld.de