



1. Karate-Kids-Camp in Krefeld-Linn

In Krefeld-Linn fand das erste Karate-Kids-Camp statt. Ausgerichtet wurde dies als Gemeinschaftsprojekt vom Karate Dojo Nakayama Krefeld und dem Karate Dojo Shikoku Niederkrüchten unter der Leitung von Melanie Teeuwen (Karate Dojo Nakayama). Das Kids-Camp startete am Samstagmorgen gegen 10:00 Uhr mit dem gemeinsamen Aufbau der Zelte. Hierzu hatten sich 25 Karate-Kids im Alter zwischen fünf und 17 Jahren neben acht Betreuern aus beiden Dojos auf dem Pfadfinderplatz an der Kurkölnner-Straße in Krefeld-Linn eingefunden. Im Anschluss fand nach einer gemeinschaftlichen Vorstellungsrunde die erste gemeinsame Trainingseinheit statt. Bei strahlendem Sonnenschein wurden hier Zenkutsu-Dachi, Oi-Zuki, Gedan-Barai und Age-Uke sowie Wendungen zu den einzelnen Techniken trainiert. Nach einer wohlverdienten Mittagspause wurde in der zweiten Trainingseinheit der Schwerpunkt auf verschiedene Kata gelegt. Hierzu wurden je nach Alter und Kyu verschiedene Gruppen gebildet. Nach gemeinsamem Grillen und Singen am Lagerfeuer endete der Samstagabend mit einer Nachtwanderung rund um die Burg-Linn.



Der Sonntag begann mit der letzten Trainingseinheit des Wochenendes: einem gemeinsamen Lauftraining, das von verschiedenen Karatetechnik-Trainingseinheiten unterbrochen wurde. Hierbei wurden die kurzen Laufintervalle von Oi-Zuki- und Mae-Geri-Einheiten voneinander getrennt. Im Anschluss an diese letzte Trainingseinheit stand das gemeinsame Frühstück auf dem Programm. Nach einer „kurzen“ Verschnaufpause - in der Spiel und Spaß nicht zu kurz kamen - starteten die Karate-Kids in drei Gruppen zu einer Stadtrallye durch das mittelalterliche Linn, wobei der krönende Abschluss hier ein Zwischenstopp auf dem Spielplatz sein sollte. Dort wurden selbst von den Jüngsten noch einmal alle Kräfte beim gemeinsamen Toben mobilisiert. Seinen Ausklang fand das erste Karate-Kids-Camp beim Grillen am späteren Sonntagmittag. Nachdem alle Zelte abgebaut waren, endete ein gelungenes Wochenende gegen 16:00 Uhr. Oss,

Dagmar Rieper

