

# Nakayama Krefeld präsentiert:

## 1. Kata-Wochenende auf Helgoland mit Günter Riemann



29.-31. März 2019



## Heian und Sentei Kata: Ablauf und Anwendung

Turnhalle der James-Krüss-Schule Helgoland, Schulweg 649

Anreise ab Cuxhafen gemäß Winterfahrplan 2018/2019

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Lehrgangsgebühr 21,00 Euro

Freitag: 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Sonntag: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr



Anmeldung im Dojo:  
Bitte in die Liste eintragen

oder Email an:  
Guentер@nakayama.de