



**Freitag
17. Mai 2019**

Kumite mit Detlef Krüger

Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister Detlef Krüger, 6. Dan, gibt am Freitag, den 17. Mai, bei uns im Dojo zum zweiten Mal ein spezielles Kumite Training. Wie beim ersten Termin wird er dabei speziell auf die Beinarbeit eingehen: Schritte, Gleitschritte, Drehbewegungen mit entsprechenden Verteidigungen und Kontertechniken.

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme wiederum kostenlos, es wird jedoch um Snacks zum anschließenden Verzehr oder eine kleine Spende gebeten.

Gäste werden um eine Spende von 20,00 € gebeten, die sowohl das Training, als auch das Essen nach dem Training, den Verzehr von alkoholfreien Getränken und die Benutzung der Sauna decken soll. Das Training findet von 18:00 - 20:00 Uhr statt.





**Freitag
17. Mai 2019**

Kumite mit Detlef Krüger

Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister Detlef Krüger, 6. Dan, gibt am Freitag, den 17. Mai, bei uns im Dojo zum zweiten Mal ein spezielles Kumite Training. Wie beim ersten Termin wird er dabei speziell auf die Beinarbeit eingehen: Schritte, Gleitschritte, Drehbewegungen mit entsprechenden Verteidigungen und Kontertechniken.

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme wiederum kostenlos, es wird jedoch um Snacks zum anschließenden Verzehr oder eine kleine Spende gebeten.

Gäste werden um eine Spende von 20,00 € gebeten, die sowohl das Training, als auch das Essen nach dem Training, den Verzehr von alkoholfreien Getränken und die Benutzung der Sauna decken soll. Das Training findet von 18:00 - 20:00 Uhr statt.

