



Nakayama Dojo Krefeld e.V. präsentiert:

Karate Workshop: Kata und Bunkai

Heian Nidan, Tekki Shodan, Kanku Dai

Samstag
19. März
2022
und
Sonntag
20. März
2022



12:00 - 14:00 Uhr
und
15:00 - 17:00 Uhr

12:00 - 14:00 Uhr

Was?

Von der Form zur praktischen Anwendung. Selbstverteidigung auf der Grundlage von Kata

Wo?

Vereinsräume des Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. Mevissenstraße 62b, 47803 Krefeld

Wieviel?

35 € für sechs Stunden Intensiv- Workshop, incl. Getränke und Snacks

Wer?

Günter Riemann, 5. Dan Shotokan Karate, Tel.: 0152 3200 1398