

Karate-Dojo Nakayama Krefeld e.V.



Entdecke Karate! Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

- es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Einfach mit bequemer Sportkleidung vorbeikommen und mitmachen.

Wann?

- ab dem 23. Januar 2019
- 5 Trainingseinheiten jeweils mittwochs um 20:15 Uhr für 44,- €
mit Voranmeldung nur 39,- €
oder Familienkarte nur 34,20 €

Wo?

Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
Mevissentr. 62 b im Gewerbepark
<http://www.Karate-Krefeld.de>

**Nur keine Hemmungen!
Wir beißen nicht,
wir schlagen und treten nur 😊**



Entdecke Karate! Neue Schnupperkurse für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Bitte weitersagen oder besser noch neue Interessenten gleich mitbringen!

Wann?

- Erwachsene ab dem 26. Januar, 5 x mittwochs um 20:15 Uhr
- Jugendliche 11-15 Jahre ab dem 25. Januar, 5x jeweils dienstags um 18 Uhr
- Kinder 7-10 Jahre ab dem 24. Januar, 5x montags um 17 Uhr