



**Samstag
29. Oktober 2022**

**12:00 Uhr - 13:30 Uhr
und 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

Kumite mit Detlef Krüger

Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister Detlef Krüger, 6. Dan, gibt am Samstag, den 29. Oktober bei uns im Dojo zum vierten Mal ein spezielles Kumite Training. Wie bei den ersten Terminen wird er dabei wieder speziell auf die Beinarbeit eingehen: Schritte, Gleitschritte, Drehbewegungen mit entsprechenden Verteidigungen und Kontertechniken.





**Samstag
29. Oktober 2022**

**12:00 Uhr - 13:30 Uhr
und 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

Kumite mit Detlef Krüger

Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister Detlef Krüger, 6. Dan, gibt am Samstag, den 29. Oktober bei uns im Dojo zum vierten Mal ein spezielles Kumite Training. Wie bei den ersten Terminen wird er dabei wieder speziell auf die Beinarbeit eingehen: Schritte, Gleitschritte, Drehbewegungen mit entsprechenden Verteidigungen und Kontertechniken.

