

Kata in Kalamata:

Hier ein paar Eckdaten:

Das Dorf heißt Analipsi und ist etwa 5 Kilometer vom Flughafen Kalamata entfernt.

Die Pension verfügt über 4 Zimmer für 2 je Personen und kostet 40 € die Nacht. Es besteht auch die Möglichkeit eine Wohnung für 5 Personen im gleichen Haus zu mieten für 75 € die Nacht.

Alle Zimmer haben Blick zum Meer und sind 500 Meter vom Strand entfernt.

Alle Zimmer verfügen über eine vollständige Küche.

Gegenüber ist noch ein Hotel mit Taverne und eine Strandtaverne.

Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich, ein Flug geht z. B. von Düsseldorf aus jeden Freitag nach Kalamata.

Trainingsinhalte:

Es werden die Kata Heian Yondan, Bassai Dai, und Sochin zunächst im Ablauf, auch seitenverkehrt und rückwärts erarbeitet.

Danach werden verschiedene Grundschulkombinationen auch am Partner geübt. Ziel wird sein, die jeweilige Kata in einer einfachen Bunkai- Form am Stück mit Partner verstehen zu lernen.

Frei nach Funakoshi, „Karate findet nicht nur im Dojo statt“, werden wir auch die Gegebenheiten des Geländes nutzen und sowohl am Strand, als auch auf einer Wiese und anderen Untergründen Gleichgewicht und Standfestigkeit trainieren.